

# CORONABELEID

Het coronavirus heeft een grote impact op ons dagelijks leven en onze gehele samenleving. Sinds oktober zijn de maatregelen weer aangescherpt en zijn er strikte richtlijnen waar wij ons aan willen en moeten houden. We vragen je daarom om de onderstaande maatregelen in acht te nemen. We zien er naar uit om je op deze manier te ontvangen en hopen je ook in deze tijd nog tot bloei te brengen.

Per bloeiklas kunnen er maximaal 10 deelnemers aanwezig zijn en houden wij afstand van minimaal 1,5 meter.

## Voor aanvang van de bloeiklas:

- Voel je je niet lekker, ben je verkouden of hoest je? Neem dan contact met ons op via [info@kwekerijamsterdam.nl](mailto:info@kwekerijamsterdam.nl) om je ticket in te wisselen voor een nieuwe bloeiklas.
- Bij binnenkomst moet je **een mondkapje dragen** zolang je niet op je eigen plek zit. We vragen verder ook je mondkapje op te doen wanneer je door de ruimte loopt (drinken pakken, naar de wc gaan, etc.)
- Bij de ingang dien je je handen te reinigen met het desinfecteermiddel wat klaar zal staan.
- **Hou 1,5 meter afstand** van de mede-deelnemers en de trainers.
- Je mag een plaats kiezen op één van de aangewezen stoelen. Tijdens de bloeiklas keer je altijd terug naar je vaste plek, je mag niet van stoel wisselen.
- Bij de kweker, achter de bar, kan er koffie/thee/water worden gehaald.

## Tijdens de bloeiklas:

- Waarborg de 1,5 meter afstand
- Bij interactieve oefeningen wordt er voor gezorgd dat deelnemers geen fysiek contact met elkaar hebben en op een gepaste afstand blijven.
- Je blijft zoveel mogelijk op je plaats zitten.
- Tijdens de pauze eveneens zoveel mogelijk op je eigen plek blijven zitten of naar buiten gaan. Als je toch wilt verplaatsen, draag je daarbij een mondkapje. Als je naar buiten gaat: nooit met meer dan 3 personen bij elkaar staan en houd 1,5 m afstand van elkaar.
- Tijdens de pauze kunnen er drankjes (zonder alcohol) worden besteld bij de kwekers. Deze zijn verkrijgbaar bij de bar. Het is alleen mogelijk om contactloos te betalen met pin.
- Na de pauze graag weer opnieuw je **handen desinfecteren**.



**Na de bloeklas:**

- Helaas hebben we, vanwege de nieuwe maatregelen, geen borrel meer na afloop van de bloeklas. Wel is er tijd om je spullen te pakken en het laatste gesprek af te ronden.
- Bij het naar huis gaan zo min mogelijk in groepjes buiten blijven staan. Hou altijd 1,5 m afstand en sta nooit met meer dan 3 personen bij elkaar.

**Alvast dank voor je medewerking!**

